

## TBFセミナーin新潟（ベーシック編）

<日本母子ケア研究会主催/協力:新潟大学医学部保健学科母性小児看護学講座母性看護学分野>

～母乳育児を成功に導くための専門職の役割～

### 《根拠がわかる！トータルな母乳育児支援》定員80

名



日時：平成18年3月5日（日）9時30分～16時30分

場所：新潟大学医学部 保健学科棟 新潟市旭町通2番町746番地

参加費[お弁当付]：¥11,000 3名以上でお申し込み優待 ¥9,000 会員

¥8,000



#### TBFとは？！

TBF (Total Breastfeeding : 総合母乳育児) は、母乳育児を通じた母子相互作用のプロセスを大切にされた母乳育児支援の

視点です。私たち日本母子ケア研究会が提唱する TBF ケアは、私たちのからだにそなわった力を大切に、生理学メカニズム

にのっとったケアです。生体に優しいので母と子に心地よく、そして何より、簡単で易しいケアですから臨床で役に立ち、

その効果をすぐさま確認できます。母と子のたのしい反応を実感してください。

#### TBFセミナーカリキュラム

ベーシック編 「母乳育児の基本メカニズム」と「標準的な母乳育児支援の方法」

ステップアップ編1 母乳育児支援で難しい「トラブル対応」

ステップアップ編2、 母乳分泌の少ない人、ほとんど止まってしまったような事例に対する、リ・ラクテ

ーション

(母乳復帰) テクニック



一人より、二人目の方が、1年目より2年目の方が熟練していく。熟練は喜びだ、

もっと上手にと欲が出る

故)山西みな子(日本母子ケア研究会顧問)「看護

のころ」より

#### 《プログラム》

9:30~10:40

<第1講 なぜ母乳育児が大切か!!>

松原まなみ 福岡県立大学看護学部教授

看護学部教授

- ・ 総合母乳育児とは

- ・ エビデンスに基づいた母乳育児支援
- ・ 母乳分泌メカニズムと吸啜メカニズム

**10:50~12:00** <第2講 母と子のこころとからだを癒す> 伊東厚子 小山自然育児相談所所長

- ・ 妊娠中の過ごし方とよいお産、
- ・ 入院中のケア
- ・ 母乳育児の基本とリラクゼーション

**12:00~13:00** 一昼食 講師と一緒に弁当を食べながら会食します。



**13:00~13:20** <ビデオ視聴> 授乳生活を支援する

- ・ 出産直後から始まる母乳育児
- ・ 母乳分泌を軌道にのせるポイント  
ーション
- ・ 楽ラク母乳育児のコツ  
景。

\*愛・地球博会場にて、リラクゼーションの体験デモンストレーション風景。

**13:30~16:00** <デモンストレーションと実習> 乳房ケアの手技と手当法の実際

アドバイザー：茂木真貴子 母乳育児コンサルタント 高橋恵美子 母乳育児コンサルタント

：田中幾子 至誠会第二病院看護部師長 佐藤のり子 コスモファミリー助産院院長

**16:00~16:30** <質疑応答・事例相談> 母乳育児 Q&A 終了

■当日内容、時間が一部変更になる場合がございます。

ございます。

申込み用紙



fax24 時間受付 / 03-3806-7

732

①FAX ②メール ③郵送、いずれかにて申込み下さい

(郵送の場合) 〒110-0011 東京都台東区三ノ輪 2-8-2 日本母子ケア研究会 セミナー宛

(メールの場合) [boshicare@yahoo.co.jp](mailto:boshicare@yahoo.co.jp) 下記の内容が分るよう記入して下さい。

お名前①	②	③
④	⑤	⑥

住所 〒 _____ 参加証のお届け先です。施設の場合は、病院名、病棟名まで記入して下さい。		
電話	FAX	メール
所属		資格 助産師・看護師・保健師・その他

②参加費を郵便振替にて払い込み下さい。＜参加費＞入金締め切り2/20  
(月)

郵便口座 00160-2-539541	口座名義 日本母子ケア研究会
---------------------	----------------

一般：¥11,000 3名以上でお申し込み優待¥9,000 日本母子ケア会員：  
¥8,000

＜参加費には、セミナー資料、お弁当、実習を含みます。＞

③入金確認後、参加証のハガキをお届けいたしますので当日、ご持参下さい。

※キャンセルについて 2/24迄にお知らせ下さい。返金事務手数料として、¥1000のキャンセル料をいただきます。2/25以降のキャンセルにつきましては、参加費の100%がキャンセル料となります。

定員80名で締め切らせて頂きます。定員を超えた場合は、お断りのご連絡を申し上げます。

**会場案内** 新潟大学医学部 保健学科棟

<http://www.niigata-u.ac.jp>



B棟『B41 講義室』

新潟市旭町通2番町746番地

新潟駅から、バスが便利です。

(大学キャンパスが他にもありますのでご注意ください。今回の開催は、旭町キャンパスです)

旭町地区				
<a href="#">JR(越後線)</a>	新潟駅	→(5分)	白山駅	→(徒歩10分) 旭町地区

新潟交通バス(信濃町先廻り新潟駅前)	新潟駅前	→(15分)	市役所前	→(徒歩3分)	
--------------------	------	--------	------	---------	--

お車の方/学校駐車場には、限りがあります。その場合、病院駐車場をご利用下さい。  
(有料)

実習 /実習がありますので、動きやすい服装で、ご参加下さい。

### 【TBF セミナーお問合せ】

日本母子ケア研究会セミナー担当：霜鳥

(携帯) 090-8514-2556 (e-mail) boshicare  
@yahoo.co.jp