



【日本母子ケア研究会 地方セミナーのご案内】

昨年好評でした小野上温泉でのセミナーを今年も開催することになりました。

私たちは産褥早期に様々なトラブルに出会います。乳腺炎などの乳房トラブル、吸着困難、赤ちゃんの体重増加不良など…。生まれてからだけでなく、妊娠中からの取り組み、そして局所だけでなく全身のケア、母子双方へのケアを行う事で効果的な対応が可能になります。すぐに取り組める具体的な方法を学んで行きたいと思います。

日 時： 平成29年9月30日（土）・10月1日（日）

場 所： SUN おのがみ（研修室）〒377-0311 群馬県渋川市村上396-1

TEL：0279-20-8111

電車：JR 吾妻線小野上温泉駅より徒歩1分

お車：関越自動車道渋川伊香保インターよりおおよそ30分

参加費： 会員／10,000円 非会員／15,000円

宿泊費： 10,000円（1泊2食／和室4人部屋）

募集人員： 30名（うち宿泊可能は20名）

縮 切： 非宿泊者／9月29日（金）まで *宿泊者は定員になり次第締め切ります。

【申し込み先】 茂木真貴子／飯能母乳育児相談所 TEL042-978-5211

携帯090-8806-3856

Mail mogimogi-coco88@hanno.jp

◆セミナー内容◆

時間：9月30日（土）14時～18時／10月1日（日）9時～13時

（産褥早期のトラブル対応）**テキスト研究会誌7号使用**

乳房トラブル：乳腺炎やキレツのケア方法とは

吸着困難：正しい吸着へ導く方法とは

1週間健診で体重不良の赤ちゃんに：乳汁分泌を妨げないミルクの補足とは

（妊娠中からの取組）

出産後トラブルを起こさないためのケア

（トラブル改善のための全身ケア）

1,操体法（体の歪みをただし、腰痛、肩こりを緩和）

2,温熱療法（小型アイロンを使って、内臓を温める）

3,足育（足指の変形から起こる不調を知る。正しい靴選びと履き方を学ぶ。

産後の腰痛、お腹の張りを改善）

（※注意※）動きやすい服装で（きついジーンズやスカート不可）

スニーカー持参（足育に必要です。無い方は申し込み時ご相談ください。）

幹事：佐藤のり子（群馬県こすもレディースクリニック）／茂木真貴子