

日本母子ケア研究会 地方セミナーのご案内

実践報告会のランチミーティングでは勉強会の開催について活発な意見が出されました。そこでなるべく早く実行に移したいと、群馬県小野上温泉において1泊2日のセミナーを企画しました。日々のケアにすぐに役立ち、自分自身も元気になる手当法ばかりです。温泉に入りながら楽しく勉強したいと思います。どうぞ奮ってご参加ください。

日時：10月1日(土)・2日(日) PM14:00～

場所：SUN おのがみ 〒377-031 群馬県渋川市村上396-1

TEL: 0279-20-8111

電車：JR 吾妻線／小野上温泉駅から徒歩1分

車：関越自動車道／渋川伊香保インターから30分

参加費：会員 10,000円

：非会員 15,000円

宿泊費： 10,000円（1泊2食／和室4人部屋）

募集人員：締切／9月28日(水)

※定員20名（講師含む）になり次第締め切りとさせていただきます。

◆申し込み先◆ 茂木真貴子／飯能母乳育児相談所 TEL: 042-978-5211
携帯: 090-8806-3856
Mail: mogimogi-coco88@hanno.jp

<セミナー内容>

10月1日(土) 14時～18時

2日(日) 9時～13時

- * 産褥早期のトラブル対応
- * 妊娠中の指導／妊娠中から取り組む：トラブルを起こさないための母乳育児支援
- * 安楽に導く全身ケア ①操体法（体の歪みをただし、腰痛、肩こりを緩和）
②温熱療法（小型アイロンを使って、内臓を温める）
③足育（足指の変形から起こる不調を知り、正しい靴選び、履き方を学ぶ。妊娠中の腰痛、おなかの張りを改善）
- * その他／カリスマ（超音波治療器）体験（希望者のみ）

【注意／持ち物】・動きやすい服装で（スカート不可） ・スニーカー（足育に必要です）
・テキスト／研究会誌7号（母乳育児につまずかせないために）
※テキストを持っていない方は参加申し込み時、注文してください。

幹事：佐藤のり子（群馬県 こすもレディースクリニック）

：茂木真貴子（埼玉県 飯能母乳育児相談所）