

◆福島セミナー開催報告/伊東 厚子

福島県主催 福島県助産師会主催セミナーの講師を務めましたので、ご報告致します。

平成 25 年 11 月 8 日

福島県主催「保健指導者研修会」にて講演

「母乳育児確立のための保健指導」

～明日から活用できる母乳育児推進のための基礎知識～

会場：福島県県北保健福祉事務所

参加者：保健師、助産師、看護師、管理栄養士計 53 名

平成 25 年 11 月 9 日

福島県助産師会研修会

「福島県の母乳育児率を上げるために専門職としてできること」

～あなたのケアによりラクで楽しい母乳育児を普及させましょう～

会場：福島県立医大看護学部基礎実習室

午前中は講演 午後は実習 参加者：27 名

助産師会主催研修会アンケート まとめ

◆福島県の母乳育児率を上げるために専門職としてできること◆

平成 25 年 11 月 9 日(土):参加者 27 名中 15 名

・楽しく、実践できる内容でした。全身ケアの大切さを再確認しました。

・実践できたことが大変良かった。(昨年も参加したが、忘れていたこともあったので) これからも母子のためにケアしていきたい。この研修と BS ケアの研修を毎年行って欲しい。福島県内の病院勤務している助産師に是非参加してもらいたいため、来年は各病院にも呼びかけてほしい。

・昨年に続き学びの多い研修になりました。とても母子ともに支援の役立ち情報ありがとうございました。母乳育児支援にさらに努力していきたいと思います。

・分泌過多の場合や乳腺炎で搾乳しないという目からウロコでした。少し勇気がいるかもしれませんが。出来る限りトライしてみたい部分が多かったです。ありがとうございました。

・今まで自分がしてきたケアはお母さんたちの助けになっていたのだろうか、と考えさせられました。妊産褥婦と赤ちゃんを癒せるようなケアを心がけていきたいです。

・最初にかかわる者として、ずっと母乳が続けられる支援を頑張っていきたいと思った。

・すぐく実践してみたいことがたくさんあり、勉強になりました。

・いろいろな疑問が解決できた。今後の母乳育児支援に活かしたい。

・日頃疑問に思っていることの答えをいろいろと知ることができました。また、すぐに活用できることも、いろいろと教わり良かったです。

・分かりやすいお話でとても勉強になりました。トラブルが起きた時には母子の全身ケアのポイントがよくわかりました。妊娠中からの指導ケアもよくわかりました。本当にありがとうございました。

・今後の知識の裏付けが出来て、これから役に立つと思う。同業の若い人たちに母乳栄養の意義とやりがいを話してあげたい。地域に戻ってきた母子のために助産師として何かしてあげたいと思い相談会を続けているが、いつも伊東先生の話の聞くと元気づけられる。

・臨床に即した講座(研修会)だったのでとても参考になりました。乳房ケアだけでなく全身のリラクゼーションを取り入れて今後母乳育児にかかわって行きたいと思います。ありがとうございました。

・助産師になってまだ半年なので、今日のお話は初めて学ぶことばかりでとても勉強になりました。

・日常の乳房ケアのヒントがたくさんあり、大いに役立ちました。ありがとうございました。

・とても勉強になりました。乳首混乱おきないように、乳首キャップの指導はしないようにします。乳房ケアの実際についても詳しく教えて頂き勉強になりました。里芋湿布、家に一つ二つ常備しておきたいと思います。