

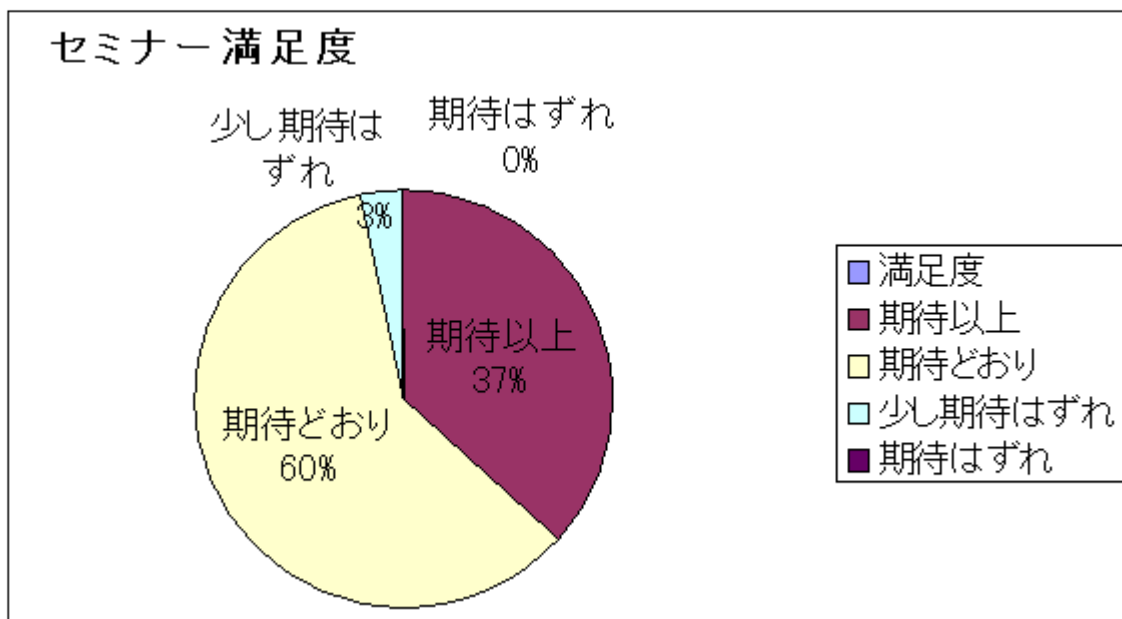
人数	4	2	2	6	6	5	0	4	4	29
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

2. 今回のセミナーの感想

- ・リラクゼーションが母乳分泌にも大きな影響がある事を自分の身体で体験できたことが良かった。2
- ・とても実践実技わかりやすかった
- ・リラクゼーション、マッサージ
- ・正しい吸い方、ラッチオン等、正しい方法を映像で見せて頂いて、うまく吸えている時と吸えていない時が分かり易かった
- ・おっぱいばかりに目を向けるのではなく、全身状態からケアしていくことが必要だという事を学んだ。2
- ・時間がないせいか早い進行で残念。内容はとても良く生かせそう。3
- ・里芋シップの作り方、方法。
- ・全身リラックス法 3
- ・乳房ケア
- ・今まで受講した内容と違う点、視野が広がった。
- ・母だけでなく児にもしっかり声掛けする事
- ・妊娠中の乳房ケア 5
- ・入院中の授乳指導 3
- ・多くの学びを得た。3
- ・具体的なケアの方法や基礎知識などとても勉強になった。
- ・今まで病棟で行ってきたケアが実は間違った方法であったり、母親へのアドバイス方法について参考になるものばかりだった。
- ・圧抜きやマッサージを実際体験してイメージが付いた。
- ・これまでの母乳育児支援とは違う見方・論点があり戸惑いも感じる。
- ・すべて良かった。
- ・ヌーク乳首使用後上手に乳首を吸ってくれるのがすごいと思った。
- ・乳首の選択、おしゃぶりの使い方とても興味深かった。
- ・プロラクチン分泌の時間帯に合わせたミルクの追加方法に興味を持った。
- ・普通のシップと里芋シップはどちらの方がコスト高いのか？
- ・母乳を飲み過ぎて泣いている事があるとはあまり思った事がなかった。

3. 今回のセミナーの満足度

期待はずれ・・・0 少し期待はずれ・・・1 期待どおり・・・18 期待以



満足度	
期待以上	11
期待どおり	18
少し期待はずれ	1
期待はずれ	0

4. その他の意見

- ・今日の研修は母乳への認識を大きく変えるものでした。今後の活動に生かしていきたい。
- ・知識や考え方など、関わっていく人たちがもっと勉強して意思統一していくことが大切と思う。
- ・当院は母児同室が希望者のみで、夜間授乳はスタッフが行っている。改善していきたいと思った。
- ・全身マッサージはためになった。
- ・もう少し進行がスムーズだと良かった。(マイク・PCの音声などの準備)
- ・理論づけて学習することが出来て勉強になった。
- ・会津地域の看護職で集まり学習出来たので楽しかった。

